

朝 YOGA

心地よい風がふくウッドデッキスペースでヨガ教室。
休日に、朝の澄んだ空気を吸ってのんびり心とカラダを解放しましょう。
お隣の「café里わ」で利用できる割引チケット付きです。
優雅なひと時をお過ごしください。

8/24 土

受付時間	あさ6時00分～
場所	道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター前 デッキスペース
料金	2,000円(税込) 「café里わ」500円割引チケット付き
定員	8名/最低催行2名
対象	中学生以上 体に不安なく運動できる方、健康な方
持ち物	・動きやすい服装 ・飲み物 ・汗拭きタオル ・ブランケット又は大判バスタオル ・ヨガマット（お持ちでない方は貸し出しの用意がございます）
その他	・更衣室、シャワールームをご利用いただけます ・日焼け及び虫よけ対策をお願いいたします

お問い合わせ・お申込み先

道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター
TEL 0269-67-0873(9:00~17:00)